

Krizová pomoc

Potřebuji se někomu svěřit

Přemýšlím, že bych si ublížil

Mám psychické obtíže, se kterými si nevím rady

Obrátil se mi svět naruby

Je mi úzko

Nevím kudy kam



Moje situace se obrátila k horšímu a nevím jak dál

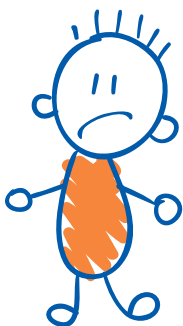
Zhroutil se mi svět

Nezvládám to

Opustil mě partner/partnerka

Trápí mě ztráta zaměstnání

Uvažuji o sebevraždě



SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA BEZPLATNĚ.

Kontakt:

K Horkám 16/23, Praha 15 – Hostivař, 102 00

telefon: 725 515 934

e-mail: centrum.praha@modredvere.cz

Tyrše a Fügnera 105/7, Říčany, 251 01

telefon: 725 515 905

e-mail: centrum.ricany@modredvere.cz

Pokud pracovníci telefon nezvedají, právě konzultují. Zavolají Vám zpět.

Krizová pomoc

CÍLOVÁ SUPINA:

- děti, dospělí i senioři, kteří se nacházejí v situaci psychické krize a neumí či nemohou si poradit s tím, co se děje.

KRIZOVÁ POMOC:

- je pro každého, kdo se nachází v takové situaci, kterou nemůže zvládnout sám,
- je anonymní.

KDY POMÁHÁ:

- Potřebujete se zorientovat v situaci, kterou zažíváte jako náročnou, nepřehlednou?
- Zažíváte akutní potíže, akutní pocit nepohody?
- Nevíte si rady v situaci, ve které jste?
- Potřebujete mluvit s někým, kdo naslouchá, o tom, co prožíváte, co si o situaci myslíte, co vás napadá?
- Potřebujete promyslet, co v situaci udělat?
- Potřebujete podpořit ve znovunalezení kontroly nad životem?
- Přemýšlíte o tom, že byste si ublížili, či ukončili svůj život?



Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM