

# Seminář sebeobrany

## KRAV MAGA pro děti ve věku 6 – 11 let (I.stupeň ZŠ)



**KRAV  
MAGA** NEJÚČINNĚJŠÍ  
SEBEOBRANNÝ  
SYSTÉM NA SVĚTĚ

WWW.KRAVMAGA.CZ / FACEBOOK.CZ/KravMagaKids / INFO@KRAVMAGA.CZ +420 730 544 763

Termín: **neděle 14.5.2017 od 15 hodin**

Prosíme přiveďte děti ve 14:45 hodin.

Doba trvání: 1,5 -2 hodiny

Místo: **tělocvična nové MŠ**

Louňovická 358, Svojetice

Cena: **zdarma**

S sebou:

- čisté boty do tělocvičny nebo cvičky
- tričko
- tepláky nebo kraťasy
- pití



**Vzhledem k omezenému počtu míst, prosíme o závazné přihlášky:**

**e-mail: [markova@svojetice.cz](mailto:markova@svojetice.cz) nebo osobně na OÚ**

Upozorňujeme, že seminář bude natáčen pro účely vysílání v televizi a pro propagaci Krav Maga. Účast na semináři tedy znamená i souhlas s natáčením a zveřejněním natočených záběrů či fotek.

Co je KRAV MAGA?

- Nejúčinnější sebeobranný systém vhodný i pro děti.
- Děti se naučí reálné sebeobraně v přátelské atmosféře.
- Trénink je formou hry a nácviků protkán pokyny a principy, které pomáhají při řešení ohrožujících situací.
- Vhodné pro chlapce i dívky.
- Vynikající prostředek proti šikaně.
- Navzdory tématice sebeobrany a řešení ohrožení, je kladen důraz na zachování dětství bez přebytečné míry strachu.

Více: [www.kravmaga.cz](http://www.kravmaga.cz) nebo Facebook.com/KravMagaKids

Proč seminář?

Vzhledem k tomu, že v poslední době jsou děti ohrožovány neznámým mužem lákajícím děti do auta, rozhodli jsme se ukázat dětem základy sebeobrany. Nejrychlejším řešením je forma semináře. V případě zájmu, podpoříme vytvoření pravidelného kurzu sebeobrany.

OÚ Svojetice ve spolupráci s KRAV MAGA